

oddaj krew

R Y C H W A Ł D

ambulans parking Sanktuarium

15.08.2024 r. czwartek

godz. 9,00 – 13,00

Warunki oddania krwi:

- **być zdrowym,**
- mieć ukończone 18 lat i nie więcej niż 65, ważyć 50 kg,
- od ostatniego oddania upłynęło:
 - + 2 mies. panie (nie więcej niż 4 razy w roku),
 - + 2 mies. panowie (nie więcej niż 6 razy w roku),
- mieć przy sobie dowód osobisty,
- wypełnić ankietę dotyczącą swojego zdrowia,
- poddać się badaniom lekarskim,
- **dzień wcześniej nie jeść tłustych posiłków,**
- **w dniu oddania krwi zjeść lekki posiłek, wypić więcej płynów bezalkoholowych.**

Po oddaniu krwi dawca otrzyma paczkę czekolad.

Kustosz Sanktuarium
Ochotnicza Straż Pożarna Rychwałd
Ochotnicza Straż Pożarna Rychwałdek
Wójt Gminy Gilowice
Związek Żołnierzy WP Żywiec
Klub HDK PCK przy UM Żywiec
ZHP Żywiec

www.krwiodawcy.pl



32/20

www.ksk.rychwaldce.pl